

# *Hausmannskost und ein kleiner Plausch*

## *Gemeinsamer Mittagstisch in Neu Wulmstorf*

### ***Gemeinsam schmeckt es besser – wer sitzt schon gerne alleine vor seinem Teller?***

„Ein Mittagessen zum Selbstkostenpreis, ein kleiner Plausch über Gott und die Welt und es lässt sich leichter um Hilfe fragen.“ Die Ehrenamtlichen der Pfarreicarditas-Gruppe St. Josef in Neu Wulmstorf (Bistum Hildesheim) sorgen nicht nur für einen gedeckten Tisch. Beim Mittagstisch kommen Angebote und Bedarfe zusammen: „Ich helfe dir, die Blumenkübel in den Keller zu tragen“ oder „Könnten Sie mich am Sonntag zum Gottesdienst mitnehmen?“ Wer Hilfe anbieten will, kann selbst entscheiden, wie viel Zeit er investieren kann. Und wer Hilfe braucht, hat nicht das Gefühl, lästig zu sein.

32 Personen können in der Küche versorgt werden – dadurch bleibt alles in einer familiären Atmosphäre. Und der Lohn der Ehrenamtlichen? Das ist ein freudiges „Hallo, was gibt es heute zu essen, ich habe mich so auf heute gefreut“ und nicht zuletzt die strahlenden Gesichter an den Tischen.

### ***Hier kochen die Ehrenamtlichen selbst***

- Wöchentlich kommen 32 Personen zum Essen
- Alleinstehende und Seniorinnen und Senioren
- Tischgruppen mit acht Personen, eine festlich gedeckte Tafel und das Essen in Schüsseln serviert – das unterstreicht den familiären Charakter
- Hausmannskost, ein leckerer Nachtisch und Zeit für Unterhaltungen und Kontakte
- Zwei bis drei Ehrenamtliche organisieren die Küche, die Gäste helfen beim Auftragen und Abräumen

### ***Einsam schmeckt es nicht***

„Selbst die Zubereitung von einer Kartoffel, drei Blatt Salat und einer Bratwurst macht keinen Spaß, wenn man alleine ist.“ Oft bleibt es bei einem Brot oder einem Joghurt. Die Erfahrung, dass Gemeinschaft zum Essen dazu gehört und dass immer mehr Menschen einsam sind und niemanden zum Reden haben war Auslöser für die Einrichtung des Mittagstisches durch die Ehrenamtlichen. Schließlich gab das Bibelteilen den letzten Schwung: Die Einsamkeit von Menschen, die alleine leben, ist ein Auftrag, in der Gemeinde zu Handeln und Begegnungsräume anzubieten.

### **Gemeinsamer Mittagstisch**

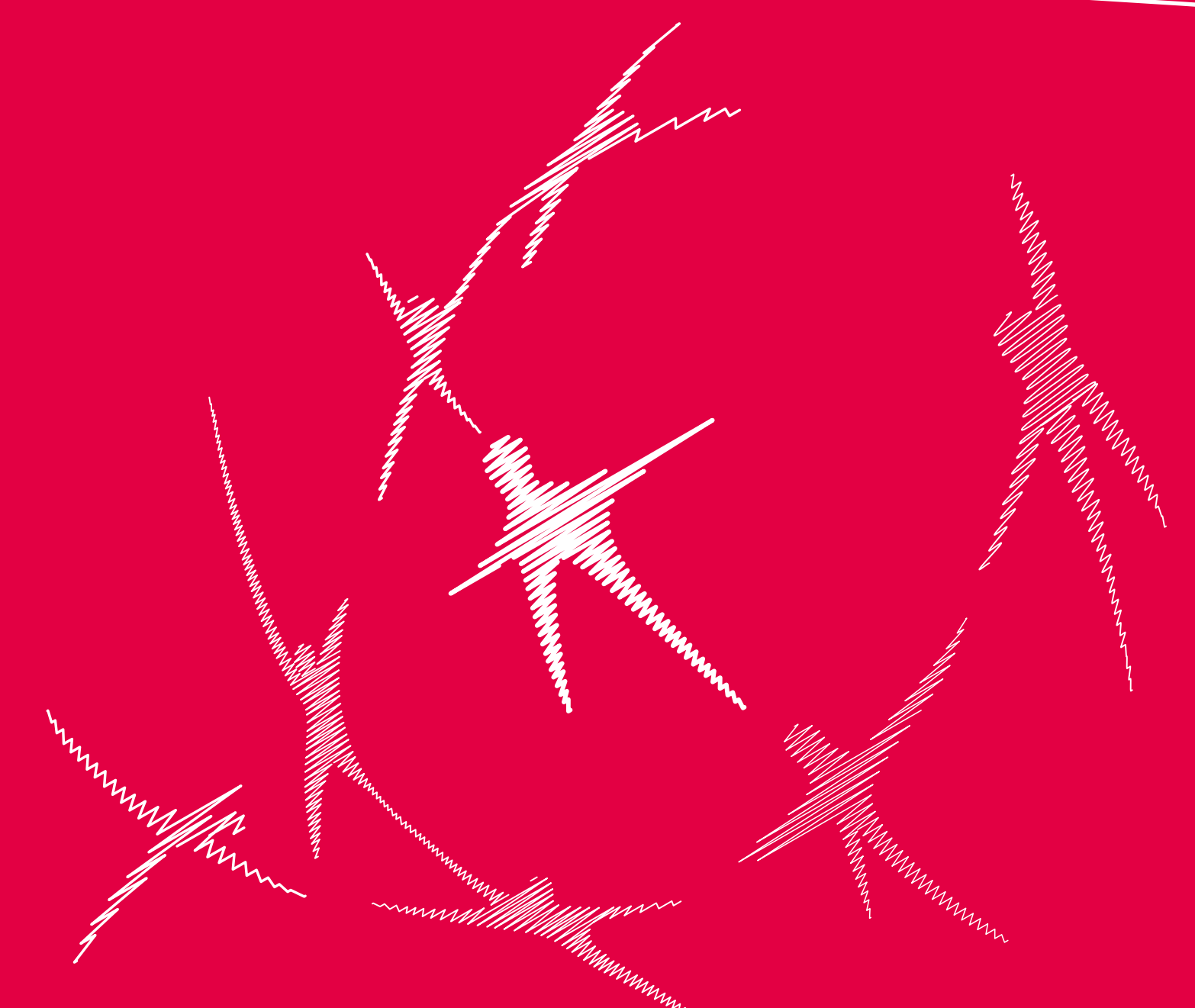
CKD in Neu Wulmstorf / Buxtehude  
im Pfarrheim St. Josef  
Querweg 8 – 21629 Neu Wulmstorf

Ein Projekt der CKD im Bistum Hildesheim

### ***CKD – Das Netzwerk von Ehrenamtlichen***

Karlstraße 40 – 79104 Freiburg  
Telefon: 0761-200462  
Mail: [ckd@caritas.de](mailto:ckd@caritas.de)

[www.ckd-netzwerk.de](http://www.ckd-netzwerk.de)



Das Netzwerk  
von Ehrenamtlichen