



Caritas-Konferenzen Deutschlands  
Diözesanverband Freiburg e.V.  
Weihbischof-Gnädinger-Haus  
Alois-Eckert-Straße 6 • 79111 Freiburg  
Tel.: 0761 809720-0

---

## **Leuchtturm „Marktfrühstück“ Caritaskonferenz Christkönig Karlsruhe Rüppur**

Angestoßen durch die Vergrößerung der Seelsorgeeinheit und den Wegfall des früher angebotenen Spielnachmittags wurde aus der Gemeinde der Bedarf nach Begegnungsmöglichkeiten angemeldet. Da gleichzeitig viele Menschen am Mittwoch auf den Wochenmarkt des Viertels gehen und die Gemeinderäume dort anliegen, entstand die Idee, ein Frühstück zur Marktzeit anzubieten.

Das Frühstück sollte eine Begegnungsmöglichkeit eröffnen. Es sollte ein Treffpunkt vor Ort im Quartier entstehen, an dem Menschen ohne lange Wege in Kauf nehmen zu müssen, zusammenkommen können. Ziel war es auch, für die Menschen, die sich der Kirchengemeinde verbunden fühlen, über den Gottesdienst hinaus eine Möglichkeit der Gemeinschaft zu schaffen. Beim Marktfrühstück, das bislang zweimal im Monat stattfindet, werden auch Hilfen wie etwa Nachbarschaftshilfe vermittelt. Zudem findet auch ein gemeinsames Eintopfkochen statt, das den Teilnehmern durch gemeinsames Tun Gemeinschaft und Freude ermöglicht.

Auch andere Projekte haben schon stattgefunden, wie etwa ein gemeinsames Kochen von Senioren des Marktfrühstücks mit einer Gruppe von Firmlingen. Mittelfristiges Ziel ist es, das Frühstück wöchentlich anzubieten.