

Woche für das Leben 2022

Mittendrin. Leben mit Demenz



Stand 16.2.2022 HB

Nesteldecken für Demenzkranken

Demenzkranken Patienten sind oft sehr unruhig und zupfen und zerren an sich selbst und allen möglichen Dingen herum. Als Ablenkung kann die **Nestel- oder Fühldecke** dienen. Meistens legen sich die Patienten die Decken auf den Schoß und zupfen und nesteln daran. Aber auch in Form von **Schals** oder **Schürzen** können noch sehr mobile Demenzkranke damit beschäftigt werden.

Durch die Verwendung verschiedener Materialien wird der **Tastsinn** angesprochen und auch die **optischen Wahrnehmungen** (Farben, Formen, Strukturen) mobilisiert.



Und so geht es:

Für Nesteldecken lassen sich alle Materialien verarbeiten, die eine **40°C-Wäsche** problemlos überstehen.

Die Oberseite wird aus verschiedenen **Stoffquadraten** zusammengesetzt.

Hier sollten möglichst viele **verschiedene Materialien** verwendet werden, gern auch mit „Erinnerungscharakter“ (glatt, rau, fein und seidig, grob – Satin und Kord, Organza. Rüschen und Jeans). Arbeiten Sie auch

mit kräftigen Farben und bunten Musterstoffen, diese können Aufmerksamkeit erregen. Je nach Motiven können auch Erinnerungen zu früheren Hobbies, Haustieren, Alltagsmomenten aufleben.

Als Größe für das Oberteil hat sich ca. **60 x 60 cm** bewährt.

Auf das Oberteil werden verschiedene „**Spielereien**“ sehr gut befestigt, die sich zum Fühlen eignen (Achtung: **keine scharfen Kanten oder zerbrechlichen Teile!**): Reißverschlüsse, Knöpfe, Schnallen, Taschen z.B. von Hosen, Bänder, Schleifen Wichtig ist, alle **aufge-nähten Dinge wirklich gut zu befestigen** – lieber doppelt festnähen. Demente können sehr starke Kräfte entwickeln.

Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Sie werden staunen, was sich alles im Haushalt findet und eine Nesteldecke bereichert. ☺

Die **Rückseite** besteht aus einem Stück Stoff (Fleece, Baumwolle ...). Bitte **keine** Zwischenschicht, die Decke wird sonst zu warm.

Sie können Vorder- und Rückseite mit einem Binding versehen.

Alternative wäre das verstürzte Zusammennähen: beide Teile rechts auf rechts legen, absteppen (ca. 8-10 cm Wendeöffnung lassen), wenden und Wendeöffnung schließen.

Es empfiehlt sich, **Vorder- und Rückseite an einigen Stellen miteinander zu verbinden**. Entweder durch das (feste) Aufnähen einiger Knöpfe (durch beide Schichten nähen). Oder Sie ziehen an mehreren Stellen einige Fäden von hinten nach vorn durch den Stoff und knoten diese vorn zusammen. Lassen Sie die Fäden dort ruhig hängen, auch daran kann gezupft werden.



Wichtige Informationen zur Nesteldeckenaktion

Material für die Nesteldecken liegt in den nächsten Wochen für Sie in der katholischen Kirche von Hardheim bereit. Nehmen Sie sich mit, was sie brauchen können. Sie können gerne allein oder mit anderen zusammen arbeiten. Für Fragen gibt es eine WhatsApp-Gruppe, in die wir Sie gerne aufnehmen.

Bei Fragen, die das **Nähen** betreffen, können Sie sich außerdem gerne auch direkt an **Frau Ute Brosch 06283 6673** wenden.

Verein Dienst am Nächsten: Bernhard Berberich

Bernhard.Berberich@web.de 06283 88 09

Türöffner-Initiative: Helmut Brünner

hbruenner@freenet.de 06283 22 95 258

WhatsApp-Gruppe „Türöffner Nesteldecken“

Bitte Nachricht an **H.Brünner 0163 88 43 762**

Pfarramt Hardheim: Claudia Beger

C.Beger@se-madonnenland.de

Ehrenamtskoordinatorin: Sabina Heck-Kuhn

ehrenamt@se-madonnenland.de 06283 - 22 69 66 4

Abgabe wegen **Übergabe** der Nesteldecken:

29.4.2022 19.00 Uhr Katholischer Pfarrsaal

Sie wird mit Ihnen absprechen, wann welches Pflegeheim besucht und die Nesteldecken übergeben werden.

Sie dürfen dann dort gerne Zeit mit den Bewohnern verbringen und hoffentlich die Freude über die Decke miterleben.

Herzlichen
Danke!