



GEBEN

FÜR ÄLTERE MENSCHEN

**Willst du jemandem etwas Gutes tun?
Dann lass' es uns wissen.**

ICH KÖNNTE

- Jemanden besuchen
- Mit jemandem regelmäßig telefonieren
- Jemanden bei einem Spaziergang/zum Friedhofsbesuch begleiten
- Mir einen gemeinsamen Café-Besuch vorstellen
- Behilflich sein, Formulare zu erklären oder auszufüllen
- Mit jemandem gemeinsam kochen
- Mit jemandem zusammen gärtnern/handarbeiten
- Jemanden zum Gottesdienst/zur Veranstaltung mitnehmen
-
-
-





EMPFANGEN FÜR ÄLTERE MENSCHEN

**Kann dir jemand etwas Gutes tun?
Dann lass' es uns wissen.**

ICH WÜNSCHE MIR

- Netten Besuch
- Jemanden, der regelmäßig mit mir telefoniert
- Jemanden, der auch gerne Gesellschaftsspiele macht
- Jemanden, der mich beim Spazieren/zum Friedhofsbesuch begleitet
- Begleitung beim Einkaufen
- Jemanden, der mir etwas/die Zeitung vorliest
- Unterstützung im Umgang mit meinem Handy/Computer
- Unterstützung beim Beantragen von Leistungen



.....



.....

