

# Ein Handbuch für Ehrenamtliche

zur Caritas-Kampagne 2021/22: „#DasMachenWirGemeinsam“



© Titelbild: Caritas-Konferenzen im Erzbistum Paderborn e.V.

<b>Titel:</b>	Ehrenamt setzt sich ein!
<b>Untertitel:</b>	Sozial aktiv – politisch wirksam
<b>Herausgeber:</b>	Caritas-Konferenzen Deutschlands e. V. – Das Netzwerk von Ehrenamtlichen.
	77 Seiten, ab Mitte Januar 2021 lieferbar
<b>Preis:</b>	8,50 Euro für CKD-Mitglieder 10,50 Euro für Nicht-Mitglieder Pro verkauftem Handbuch wird 1 € an Pro- jekte der AIC (Association Internationale des Charités), unseren internationalen Verband von Ehrenamtlichen gespendet.
<b>Bestellung:</b>	Web: <a href="http://www.ckd-netzwerk.de">www.ckd-netzwerk.de</a> Tel: 0761 200-461 E-Mail: <a href="mailto:ckd@caritas.de">ckd@caritas.de</a>

Wir setzen uns ein für ein gutes soziales Miteinander! Wie schaffen wir es, dass unsere sozialen Anliegen, für die wir uns engagieren Kreise ziehen? Wie bekommen mehr Menschen mit, wer wir sind und was wir bieten? Wie werden wir politisch wirksamer? Dieses **Handbuch für Ehrenamtliche** und die kommende **Jahreskampagne** will diese Fragen angehen – gemeinsam. Gerne auch mit Ihrer Beteiligung!

Autorinnen und Autoren aus verschiedenen Professionen wie Isolde Fugunt (Katholische Journalistenschule), Luisa Blendinger und Katrin Gildner (Gründerinnen der Öffentlichkeitsarbeitsplattform „erzaehldavon.de“), Werner Tiki Küstenmacher (Pastor, Autor, Cartoonzeichner), Elisabeth-Schmidt-Landenberger (Medientrainerin, Storytelling), Björn Szymanowski (Zentrum für angewandte Pastoralforschung), Dr. Rainer Sprengel (BBE) und Bischof Dr. Overbeck haben für dieses Handbuch **praxisorientierte Fachimpulse** beigesteuert. Es geht hier um: Erfolgreiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, konstruktive Nachrichten, Storytelling für Einsteiger\*innen, Ehrenamtliche als Innovationsagent\*innen, Engagementpolitik und die Stärkung von Engagement durch Kirche.

Im Praxisteil wird es politisch. Hier finden Sie **zehn Praxisbeschreibungen** von bereits umgesetzten Ehrenamtsprojekten /-aktionen mit politischer Wirkung. Lassen Sie sich inspirieren von Projekten wie Caritas-Sonntag auf dem Bauernhof als Vernetzungsplattform, Neujahrsempfang der CKD, Corona-Coaching in einer Regionalzeitung, Gemeinsam Nähe(n), Kochbeutel-Aktion, #abSTIMMEN, Demo im Schlafanzug, Brillenaktion und weitere.

Zur Gestaltung von Gruppenstunden, Runden Tischen, Gottesdiensten oder Infoabenden finden Sie **Fachimpulse, Methoden, Gebete** und **Zitate** für Anfangs-, Zwischen- oder Schlussimpulse. Für den Caritas-Sonntag finden Sie **Aktionsideen** sowie einen **Gottesdienst- und Predigtbaustein** passend zum Jahresthema.

## Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Zum Handbuch</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Ehrenamt setzt sich ein!</b>	<b>3</b>
2.1	Wie wählen Journalist*innen aus, über was sie berichten? (Isolde Fugunt)	3
2.2	Teilen Sie Ihre Begeisterung! (Luisa Blendinger und Katrin Gildner)	6
2.3	Öffentlichkeitsarbeit, die Mut und Lust macht (Werner Tiki Küstenmacher)	8
2.4	Schreiben Sie einfach! (Elisabeth Schmidt-Landenberger)	11
2.5	Wir können auch anders! (Björn Szymanowski)	16
2.6	Engagementpolitik im vereinigten Deutschland (Rainer Sprengel)	19
2.7	Du bewegst Kirche (Franz-Josef Overbeck)	22
2.8	Das machen wir gemeinsam – Caritas-Kampagne 2021/22 (Maja Roth)	24
<b>3</b>	<b>Praxisbeispiele</b>	<b>25</b>
3.1	Politische Wirksamkeit im kirchlich-ehrenamtlichen Engagement	25
3.2	Neujahrsempfang der Caritas-Konferenzen – Kirchliches Ehrenamt trifft Politik	31
3.3	Essensgeldprojekt: Kein Kind ohne Mahlzeit – Außerkirchliche Vernetzung	32
3.4	Impulse in der Rubrik „Corona-Coaching“ der Lokalzeitung	34
3.5	Gemeinsam Nähe(n) – Gemeinsam nicht einsam in unsicheren Zeiten	35
3.6	„Von der Tüte auf den Tisch“ – Kochbeutel-Aktion	39
3.7	Demo im Schlafanzug – Anwaltschaftlicher Einsatz der CKD	41
3.8	Video-Aktion: #abSTIMMEN – Wahlauf Ruf zur Kommunalwahl NRW	43
3.9	Den Durchblick behalten – Online-Petition	45
3.10	An die Wand geworfen - Lichtinstallationen für Gutmenschen	46
<b>4</b>	<b>Spirituelle Bausteine</b>	<b>48</b>
4.1	Gottesdienstvorschlag	48
4.2	Predigtvorschlag	52
4.3	Spirituelle Impulse	55
<b>5</b>	<b>Methoden und Aktionsbeispiele</b>	<b>60</b>
5.1	Politisch wirksam sein – auf lange Sicht, mit Methode	60
5.2	Aktion: Online-Petition – Gemeinsam Politik bewegen	62
5.3	Öffentliche Beteiligungsmethode – Videokonferenz	67
5.4	Auswahl digitaler Unterstützungsmethoden fürs Ehrenamt	69
	Telefonkonferenz	
	Online-Umfragen	
	Gemeinsam Texte verfassen mit einem Onlinedokument	
	Kurzlinks, Multi-Links oder E-Mail-Links selbst erstellen	
	Videobearbeitung	
	Videostreaming	
	Audiostreaming/Podcast	
<b>6</b>	<b>Literarische Impulse</b>	<b>72</b>
<b>7</b>	<b>Materialien</b>	<b>74</b>
7.1	Weitere Publikationen der CKD	74
7.2	Materialien zur Caritas-Jahreskampagne 2021/22	76
	<b>Impressum</b>	<b>78</b>